

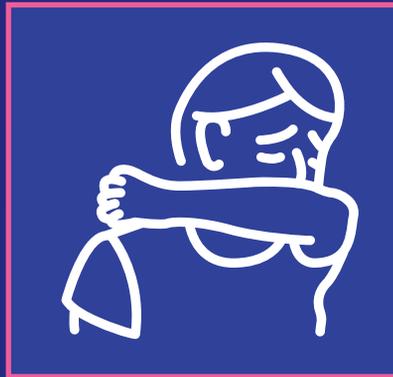
# COVID-19

## COMMENT POUVONS-NOUS MIEUX NOUS PROTÉGER, PROTÉGER NOS FAMILLES, NOS COMMUNAUTÉS ?

La prévention est la meilleure approche - le virus peut se propager même sans symptômes. **Vous pouvez arrêter la propagation.** Voici quelques lignes directrices de l'Organisation Mondiale de la Santé (WHO).



**GARDEZ UNE DISTANCE D'UN MÈTRE ENTRE VOUS ET LES AUTRES DANS LES FOULES**



**CONTENIR LA TOUX ET LES ÉTERNUEMENTS DANS UN MOUCHOIR OU LA MANCHE DE VOTRE COUDE**



**ÉVITEZ DE SERRER LA MAIN OU DE SE SERRER DANS LES BRAS - ESSAYEZ PLUTÔT UNE SALUTATION A DISTANCE**



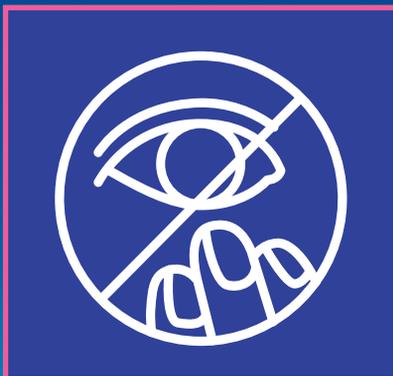
**LAVER FRÉQUEMMENT LES MAINS AVEC DU SAVON PENDANT 40-60 SECONDES AU MINIMUM**



**UTILISEZ UN DÉSINFECTANT POUR LES MAINS COMME L'ALCOOL A 70 % OU PLUS**



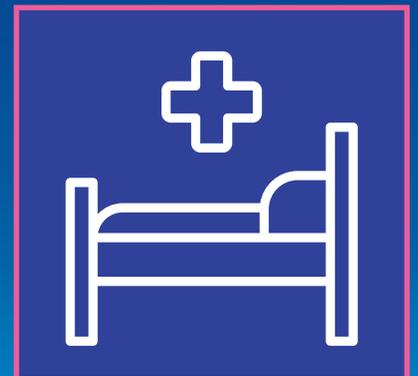
**N'ASSISTEZ PAS À DES RÉUNIONS INUTILES**



**N'ESSAYEZ PAS DE TOUCHER VOTRE VISAGE, Y COMPRIS LE NEZ, LA BOUCHE, LES YEUX**



**NETTOYEZ FRÉQUEMMENT LES SURFACES COMME LES POIGNÉES DE PORTES, LES ROBINETS, LES JOUETS, ETC**



**SI VOUS VOUS SENTEZ MALADE, RESTEZ À LA MAISON ET CONTACTEZ UN AGENT DE SANTÉ!**