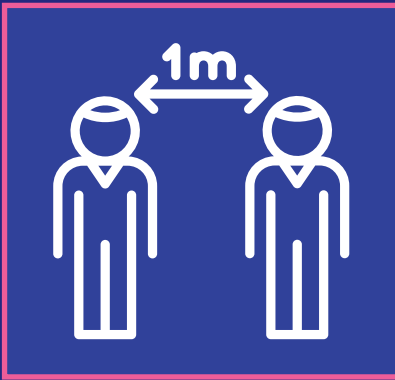


COVID-19

¿Cuál es la mejor forma de proteger a nuestras familias, nuestras comunidades y a nosotros mismos?

La prevención es lo mejor- el virus se puede transmitir aún sin síntomas. **Usted puede prevenir el contagio.** Estas son las directrices dadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS).



MANTENGA UN METRO DE DISTANCIA CON OTROS EN GRUPOS



CONTENGA LA TOS O ESTORNUDOS EN UN PAÑUELO DESECHABLE O EN SU CODO



EVITE EL DARSE LA MANO O ABRAZARSE -SALUDE A LA DISTANCIA.



LÁVESE LAS MANOS CON JABÓN FRECUENTEMENTE POR LO MENOS POR 40-60 SEGUNDOS



USE DESINFECTANTE DE MANOS CON 70% DE ALCOHOL O MÁS



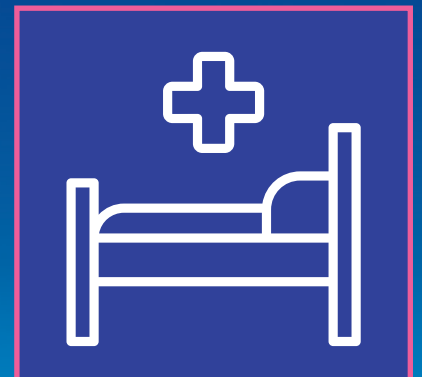
NO ASISTA A REUNIONES INNECESARIAS



TRATE DE NO TOCARSE SU CARA INCLUYENDO LA NARIZ, LA BOCA Y LOS OJOS



LIMPIE FRECUENTEMENTE ÁREAS COMO LAS MANIJAS DE PUERTAS, LLAVES DEL AGUA, JUGUETES, ETC., QUE SON TOCADAS CONSTANTEMENTE.



¡SI SE SIENTE ENFERMO, LLAME A UN TRABAJADOR DE LA SALUD!