

CORONAVIRUS



کرونا کا مرض کسے لاحق ہو سکتا ہے؟

کرونا وائرس ہر جگہ، ہر عمر کے افراد کو اپنی لپیٹ میں لے سکتا ہے۔ یہ مرض بغیر علامات کے بھی پھیل سکتا ہے۔ اس لیے اس سے بچنے کے لیے احتیاط کی بہت زیادہ ضرورت ہے۔ یہ مرض عمر رسیدہ اور دیگر افراد جن کو دل کا عارضہ، ایڈز اور سانس کا عارضہ پہلے سے لاحق ہو، ان کے لیے زیادہ خطرناک ہے۔ حاملہ خواتین کو بھی زیادہ احتیاط کی ضرورت ہے۔ اس مرض کا حملہ مختلف لوگوں پر مختلف نوعیت کا ہو سکتا ہے۔ یہ کسی کو کم، کسی کو کچھ زیادہ یا کسی کو شدید تر ہو سکتا ہے۔ اس مرض کے علامات عمومی طور پر معمولی نوعیت کی ہوتی ہیں۔ اس میں ایک سے پانچ کیلینز سنجیدہ نوعیت کے ہوتے ہیں۔

کرونا وائرس کیا ہے؟ (کوویڈ-19)

عالمی ادارہ صحت (ڈبلیو ایچ او) کے مطابق کوویڈ-19 تھوڑا عرصہ پہلے دریافت شدہ متعدی مرض ہے جس کا تعلق وائرسوں کے ایک بڑے گروپ کرونا وائرسز سے ہے۔ اس مرض کی عمومی علامات میں بخار، تھکاوٹ اور خشک کھانسی شامل ہیں۔ جبکہ بعض اوقات جسم میں درد، ناک سے پانی بہنا، گلے میں خراش اور دست وغیرہ کی علامات بھی شامل ہو سکتی ہیں۔ تاہم بعض افراد میں یہ علامات واضح نہیں ہوتی ہیں اور نہ ہی وہ بیماری محسوس کرتے ہیں۔



سانس لینے میں روکاوٹ
سانس لینے میں دشواری



جسم میں درد



بخار



کھانسی

مرض کے علامات

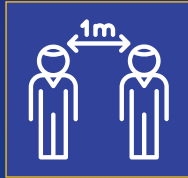
کرونا وائرس کے مرض کی علامات ہر کسی میں ظاہر نہیں ہوتی تاہم اس مرض کی عمومی علامات درج ذیل ہیں:-

میں کرونا وائرس کا پھیلاؤ کیسے روک سکتا ہوں؟

یہاں تک کہ آپ کو بیماری محسوس نہ بھی ہو، پھر بھی آپ اس مرض کو پھیلا سکتے ہیں۔

اگر آپ میں اس مرض کی علامات موجود نہ بھی ہوں تو پھر بھی آپ درج ذیل احتیاطی تدابیر پر عمل کریں۔

گھر سے باہر نکلنے والی یا عمومی جگہ پر ایک دوسرے سے کم از کم تین فٹ کا فاصلہ رکھیں۔



اپنے ہاتھوں کو اپنی ناک، منہ اور آنکھوں پر مت لگائیں۔

کسی سے ہاتھ ملانے یا گلے لگانے سے گریز کریں اور دور سے ہی ہاتھ ہلا کر سلام کہہ دیں۔

کھانسی یا چھینک لیتے وقت منہ پر ٹشو پتھر رکھیں یا اپنے منہ کو اپنی کھنٹی سے ڈھانپ لیں۔

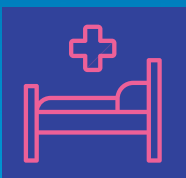
زیادہ چھوئی جانے والی جگہیں جیسا کہ گھروں کے دروازوں کے پینڈل، چٹخیاں اور بچوں کے ذرا استعمال کھلونوں پر سینٹائزر کا سپرے کریں۔

اگر صابن یا پانی میسر نہ ہو تو 70 فیصد یا اس سے زیادہ شرح والے الکوحل والے سلینٹازر کو اپنے ہاتھوں پر لگائیں۔

اپنے ہاتھوں کو وقفے وقفے سے صابن کے ساتھ کم از کم پالیس سے ساٹھ سینکڑوں تک دھوئیں۔

خود کو بیمار محسوس کرنے کی صورت میں مجھے کیا کرنا چاہیے؟

اپنے گھر پر ہیں اور کسی قریبی معالج یا ہسپتال سے رجوع کریں۔



گھر کے جن لوگوں میں بھی اس مرض کی علامات ظاہر ہوں انہیں فوراً دیگر افراد سے الگ کر دیں یا آبادی سے دور کسی جگہ پر منتقل کر دیں۔

