

CORONAVIRUS

Qu'est-ce que le Coronavirus, (COVID-19)?

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), COVID-19 est une maladie infectieuse récemment découverte, de la grande famille de virus appelés Coronavirus. Les symptômes courants comprennent la fièvre, la fatigue et la toux sèche, et dans certains cas des courbatures, un écoulement nasal, un mal à la gorge ou la diarrhée. Certaines personnes ne développent aucun symptôme et ne se sentent pas mal.

Qui peut être infecté?

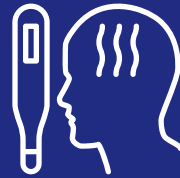
N'importe qui. Personnes de tous âges et cultures peut être infectée. Le virus peut se propager sans symptômes; il est donc important de pratiquer la prévention. Cette maladie est plus dangereuse pour les personnes âgées et les personnes vivant dans des conditions préexistantes comme des maladies cardiaques, le diabète, les maladies respiratoires et le VIH. Les femmes enceintes devraient également être prudentes. Les gens en souffrent différemment, l'infection peut être légère, modérée ou grave. Les symptômes sont généralement légers. 1 à 5 cas sont graves.

Quels sont les symptômes?

Tout le monde ne présente pas tous les symptômes, mais les plus courants sont :



La toux



La fièvre



Des courbatures, les frissons

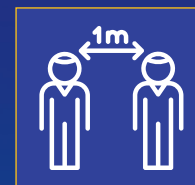


Essoufflement / trouble respiratoire

Comment puis-je arrêter la propagation?

Même si vous ne vous sentez pas malade, vous pouvez propager le virus!

Même si vous n'avez aucun symptôme, suivez les précautions suivantes:



Dans des lignes d'eau et dans les lieux publics, maintenez une distance d'un mètre de votre voisin.



Laver les mains avec du savon fréquemment pendant au moins 40 – 60 secondes



Utiliser l'alcool désinfectant (70% ou plus) si le savon et l'eau ne sont pas disponibles



Nettoyer fréquemment les surfaces comme les poignées des portes, les robinets, les jouets, etc



Lorsque vous toussiez ou éternuez, faites-le dans un tissu ou dans votre coude



Évitez de vous serrer les mains, se serrer dans les bras, essayez plutôt de pendiller la main.

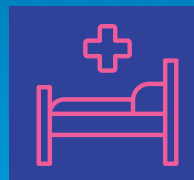


Essayez de ne pas toucher votre visage (le nez, La bouche, les yeux)

Que faire si je me sens malade?



Séparer les personnes présentant les symptômes de votre demeure ou le placer dans un lieu séparé de la communauté



Appelez un agent de santé pour obtenir des conseils et de l'aide