

# CORONAVIRUS

## ¿Qué es el Coronavirus? (COVID-19)

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el COVID-19 es una enfermedad infecciosa descubierta recientemente y que forma parte de la amplia familia de virus llamada Coronavirus. Los síntomas comunes incluyen: fiebre, cansancio y tos seca y en algunos casos, dolores de cuerpo, goteo nasal, dolor de garganta o diarrea. Algunas personas no desarrollan ningún síntoma y no se sienten enfermos.

## ¿Quién puede contagiarse?

**Cualquier persona.** Toda persona de cualquier edad y cultura puede contagiarse. El virus se puede contagiar aún cuando no haya síntomas, por lo que es importante practicar la prevención. Esta enfermedad es más peligrosa en el caso de personas mayores y personas que tienen otros problemas de salud preexistentes como enfermedades del corazón, diabetes, enfermedades respiratorias y VIH. Las mujeres embarazadas deben guardar precauciones. Cada persona lo experimenta en forma diferente y puede ser leve, moderado o severo. En general los síntomas son leves. 1 de cada 5 casos se torna serio.

## ¿Cuáles son los síntomas?

No todas las personas presentarán todos los síntomas pero los más comunes son:



Tos



Fiebre



Dolores de cuerpo, escalofríos

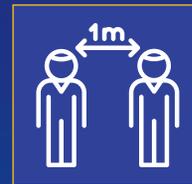


respiración entrecortada/dificultad para respirar.

## ¿Cómo puedo parar el contagio?

**¡Aún si usted no se siente enfermo puede transmitir el virus a otros!**

Siga estas precauciones aún si no tiene síntomas.



Guarde un metro de distancia con otros en las filas de espera y otros lugares públicos.



Lávese las manos con jabón frecuentemente por lo menos por 40-60 segundos.



Use desinfectante de manos con 70% de alcohol o más, si el jabón y el agua no están disponibles.



Limpie frecuentemente áreas como las manijas de puertas, llaves del agua, juguetes, etc., que son tocadas constantemente.



Cuando usted tose o estornuda hágalo usando un pañuelo desechable o tapándose con su codo.



Evite el darse la mano o abrazarse – salude a la distancia.



Trate de no tocarse su cara (nariz, boca, ojos)

## ¿Qué puedo hacer si me siento enfermo (a)?



Separe a las personas que tengan síntomas en el albergue o en otro lugar en su comunidad.



Llame a un trabajador de la salud para recibir consejo y asistencia.



ALIGHT