

CORONAVIRUS

ไวรัสโคโรน่าคืออะไร (COVID-19)

องค์การอนามัยโลก (WHO) ระบุว่าเชื้อไวรัส COVID-19 เป็นเชื้อโรคที่เพิ่งมีการค้นพบเมื่อเร็วๆ นี้ ซึ่งเป็นสายพันธุ์หนึ่งของไวรัสตระกูลใหญ่ที่เรียกว่า Coronaviruses อาการที่พบบ่อยได้แก่ มีไข้ อ่อนเพลียและไอแห้ง และในบางกรณีมีการปวดเมื่อยตามร่างกาย น้ำมูกไหล เจ็บคอ หรือท้องเสีย ผู้ป่วยบางรายไม่แสดงอาการใดๆ และรู้สึกเจ็บป่วย

ใครสามารถติดโรคนี้ได้บ้าง

ไม่ว่าใครก็ติดเชื้อมีได้ สามารถติดต่อกันได้ในคนทุกกลุ่มอายุและวัฒนธรรม เชื้อไวรัสสามารถแพร่กระจายได้โดยไม่แสดงอาการ ดังนั้นสิ่งสำคัญคือการปฏิบัติเชิงป้องกัน โรคนี้เป็นอันตรายสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีอาการอื่นอยู่แล้วเช่นโรคหัวใจ เบาหวาน โรคระบบทางเดินหายใจ และโรคมะเร็งที่กำเริบหรือเอชไอวี (HIV) สตรีที่อยู่ในระยะตั้งครรภ์ควรระมัดระวังด้วยเช่นกัน บุคคลที่ป่วยมีประสบการณ์ที่แตกต่างกันและอาจมีอาการที่ไม่รุนแรง ปานกลาง หรือรุนแรง อาการโดยทั่วไปไม่รุนแรง ในผู้ป่วย 100 ราย ผู้ป่วย 1 ใน 5 รายมีอาการรุนแรง

อาการเป็น อย่างไร?

ผู้ป่วยบางรายอาจไม่แสดงอาการทั้งหมดนี้ แต่อาการส่วนใหญ่มีดังต่อไปนี้:



ไอ



มีไข้



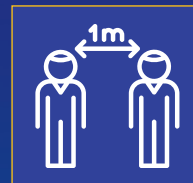
ปวดตามร่างกาย
หนาวสั่น



หายใจลำบาก/
หายใจไม่ออก

ฉันจะหยุดการแพร่กระจายได้อย่างไร?

แม้ว่าคุณจะไม่มีอาการเจ็บป่วย แต่คุณยังสามารถแพร่เชื้อไวรัสได้!
โปรดทำตามข้อควรระวังเหล่านี้แม้ว่าคุณจะไม่มีอาการติดเชื้อ



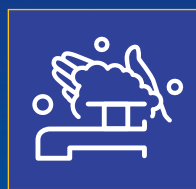
ระยะห่างตามแนวขวาง
ในที่สาธารณะ รักษา
ระยะห่างจากคนที่คุณ
อยู่ใกล้เป็นระยะ 1 เมตร



ล้างมือ
ด้วยสบู่
บ่อยๆ เป็นเวลา
อย่างน้อย
40-60 วินาที



ใช้น้ำยาฆ่าเชื้อโรค
ที่มีส่วนผสม
แอลกอฮอล์
(70% หรือ
มากกว่า)
หากไม่มีสบู่หรือน้ำ



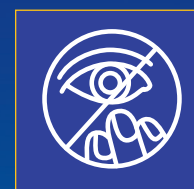
ทำความสะอาด
บริเวณที่มีการจับ
ต้องสัมผัสบ่อย
เช่น ลูกบิดประตู
ก๊อกน้ำ ของเล่น
เป็นต้น



ควรใช้กระดาษ
ทิชชูหรือข้อพับ
ข้อศอกเวลาไอ
หรือจาม



หลีกเลี่ยงการจับ
มือทักทายหรือ
กอด ใช้วิธีโบกมือ
แทน!



พยายามอย่าจับ
ใบหน้าของคุณ
(จมูก ปาก ตา)

ถ้าฉันรู้สึกไม่สบายต้องทำอะไร



แยกคนป่วยที่มี
อาการติดเชื้อใน
ที่พักของคุณ หรือ
อยู่ห่างจากผู้อื่นใน
ชุมชนของคุณ



โทรศัพท์ติดต่อ
เจ้าหน้าที่ให้บริการ
สุขภาพเพื่อขอคำ
แนะนำและความ
ช่วยเหลือ



ALIGHT