

¿QUE ESTÁ HACIENDO ALIGHT? Alight está en la línea de batalla- parando el contagio de coronavirus en los 19 países donde operamos. Nuestro objetivo es proteger a las personas- nuestras comunidades, nuestros empleados y a quienes servimos. Estas son algunas directrices dadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS).



¿CUÁL ES LA MEJOR FORMA DE PROTEGERNOS?

La prevención es lo mejor- el virus se transmite aún sin síntomas. Para prevenir el contagio:

- Lávese las manos con frecuencia (por lo menos por 40-60 segundos).
- Use desinfectante de manos (con 70% de alcohol o más)
- Mantenga un metro de distancia con otros en grupos
- Evite tocarse la cara o la de otros
- Contenga la tos o estornudos con un pañuelo desechable o en su codo

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Síntomas comunes incluyen:

- Fiebre
- Cansancio
- Tos seca

Y en algunos casos:

- Dolores de cuerpo
- Goteo nasal
- Dolor de garganta
- Diarrea

Algunas personas no desarrollan síntomas y no se sienten enfermas.

¿CUÁL ES LA MEJOR FORMA DE PROTEGER A NUESTRAS COMUNIDADES?

Debemos practicar el **distanciamiento social** que implica limitar el número de personas con las que interactuamos- cuanto menos gente toquemos, menos gente se contagiará.

- No asista a reuniones innecesarias
- Lávese las manos y evite tocarse la cara y la de otros
- En grupos, trate de mantener un metro de distancia con su vecino
- Sea muy cuidadoso cuando interactúa con personas vulnerables
- Ante todo, continúe practicando buena higiene y si se siente enfermo llame a un trabajador de la salud

¿QUIÉNES DEBERÍAN TENER MÁS CUIDADO?

En general, los síntomas se presentan en forma leve. 1 de cada 5 casos se torna serio (hospitalización). COVID-19 es más peligroso para:

- Personas mayores
- Personas con enfermedades como afecciones del corazón, diabetes, enfermedades respiratorias y VIH
- Las mujeres embarazadas deben tomar precauciones

¿QUÉ PUEDE HACER SI HAY ALGÚN ENFERMO?

- Contacte a un trabajador de la salud para recibir consejo y asistencia, idealmente por teléfono
- Evite que una persona enferma vaya a una clínica u otro lugar público si es posible
- Si usted está ayudando a una persona con síntomas, asegúrese de lavarse las manos y si está a su alcance, use una máscara y guantes

¿EXISTE UNA VACUNA?

Todavía no hay vacuna. Aunque los investigadores están trabajando en desarrollarla, puede tomar más de un año en que esté disponible. Mientras tanto, la prevención es la mejor medida.